

# MERENDA SANA



# CORSA CONTRO LA FAME

# Giornata Mondiale del'Alimentazione

**NON  
LASCIARE  
NESSUNO  
INDIETRO**

**NON  
LASCIARE  
NESSUNO  
INDIETRO**

Una produzione migliore  
Una nutrizione migliore  
Un ambiente migliore  
Una vita migliore



#GiornataMondialeAlimentazione  
#EroiDellaAlimentazione  
[fao.org/world-food-day](http://fao.org/world-food-day)

si celebra ogni anno in tutto il mondo il

**16 ottobre**

per ricordare la data di fondazione  
dell'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura ( FAO)  
istituita a Québec (Canada) il 16 ottobre 1945



Organizzazione delle Nazioni  
Unite per l'Alimentazione  
e l'Agricoltura



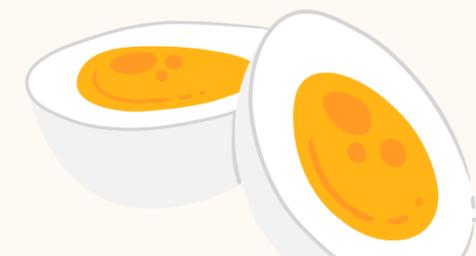
**BIETTIVI**  
PER LO SVILUPPO  
SOSTENIBILE

il tema di  
questa edizione

**L'ACQUA**

**16 ottobre**

**Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2023**

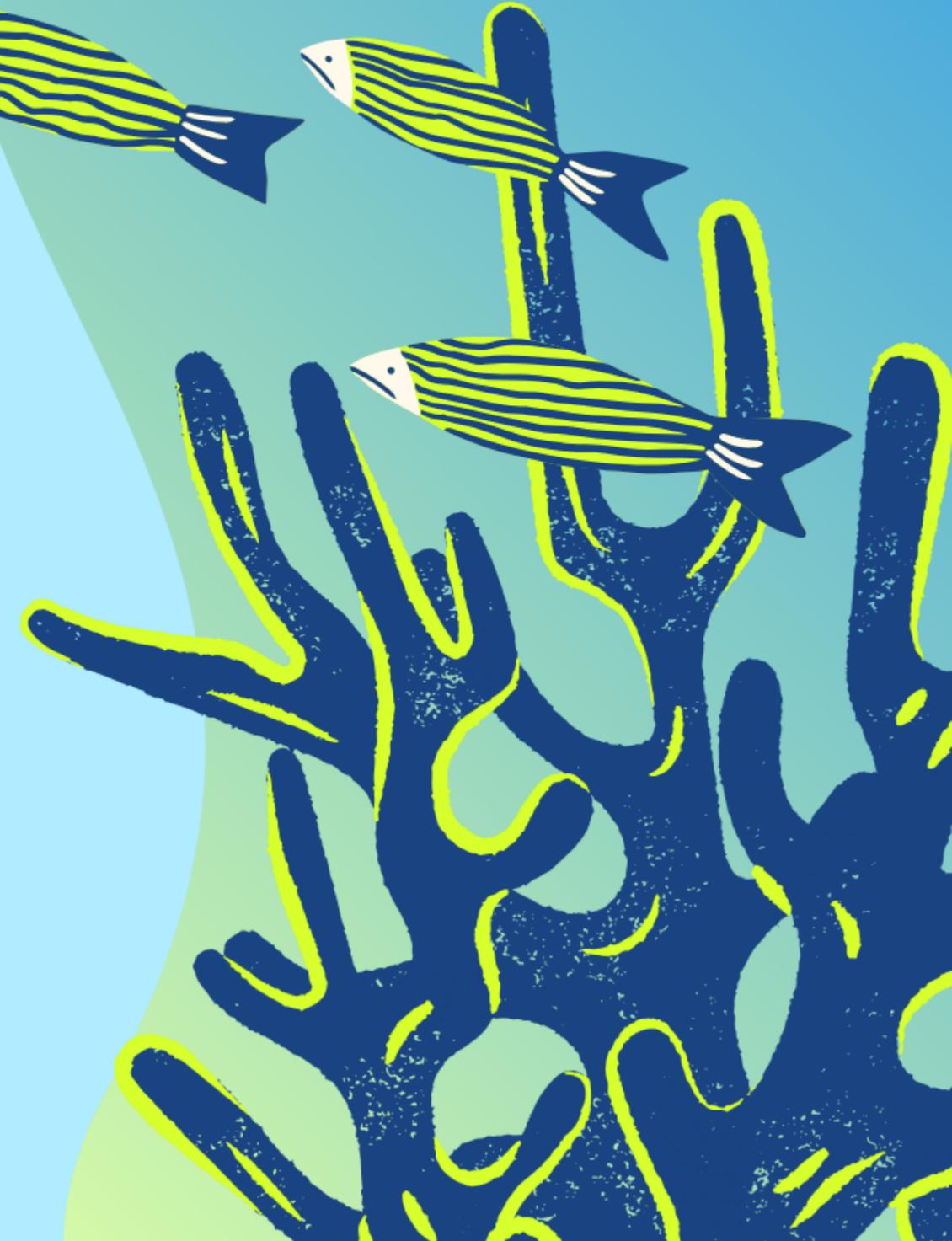




## L'acqua è indispensabile per la vita sulla Terra

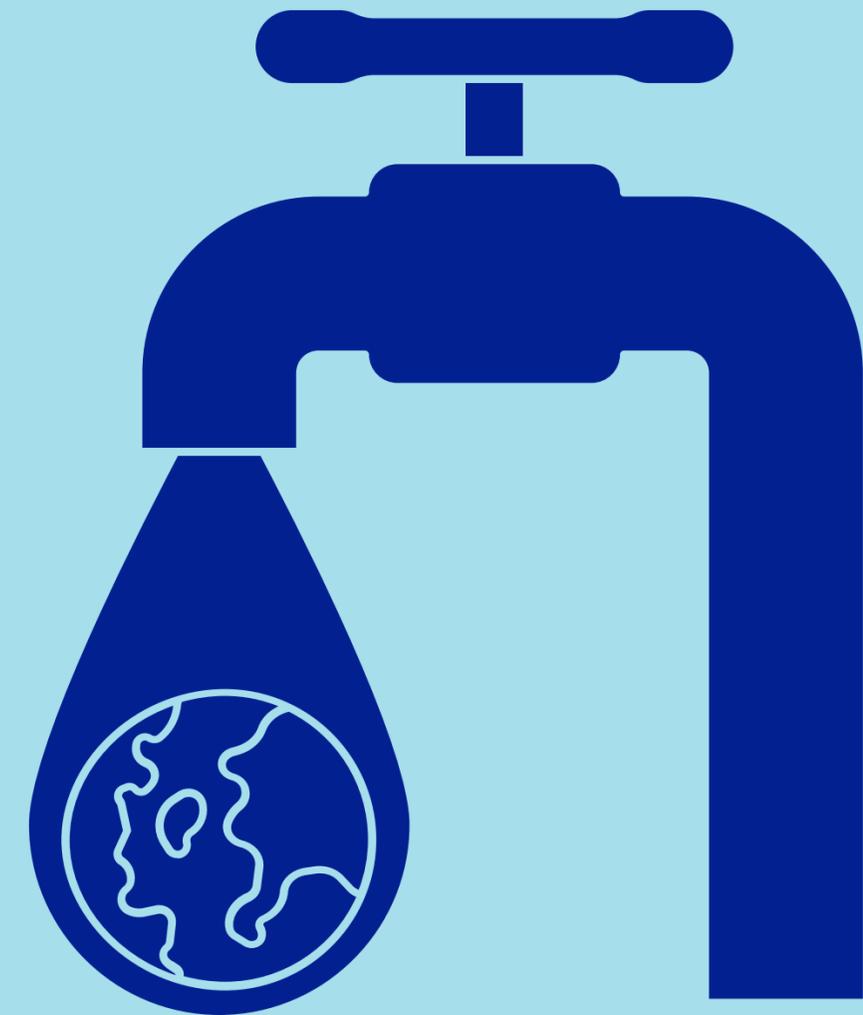
ricopre circa il 75% della superficie terrestre

il nostro organismo ne è composto per oltre il 65%



Non diamo l'acqua per scontata

Iniziamo a migliorare il modo in  
cui la utilizziamo nella nostra  
vita quotidiana.



Gli alimenti che  
consumiamo e il modo in  
cui vengono prodotti  
hanno ripercussioni  
sull'acqua

Tutti possiamo migliorare  
il modo in cui la usiamo  
ogni giorno



# UNITI possiamo essere parte del CAMBIAMENTO

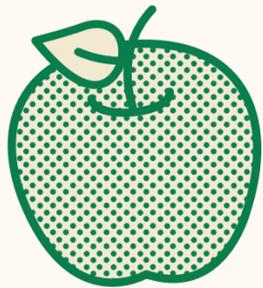


MERENDA SANA



*Diet & Go*

HEALTHY FOOD



# MERENDA SANA

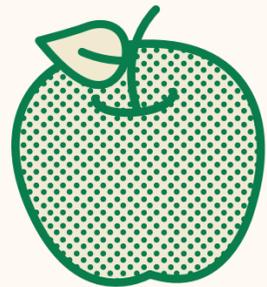
l'acqua è vita, l'acqua ci nutre



IL PROGETTO

# MERENDA SANA

promuovere uno stile alimentare corretto



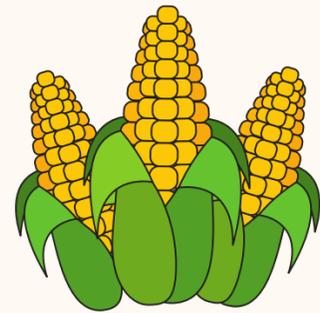
*Healthy food*



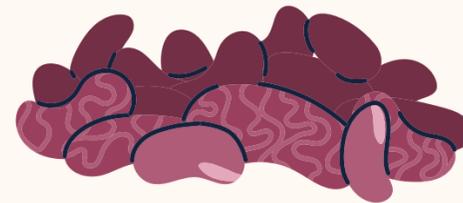
**Le classi seconde**  
promotrici del progetto  
nelle prossime settimane passeranno nelle classi  
per informare sull'iniziativa



Broccoli



Corn



Seeds



Apple



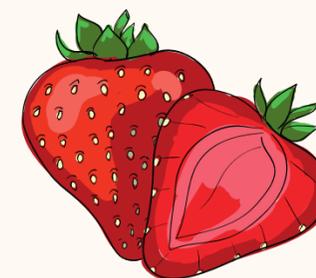
Avocado



Almond



Black Chocolate



Strawberry



Oatmeal



*Diet Pro*



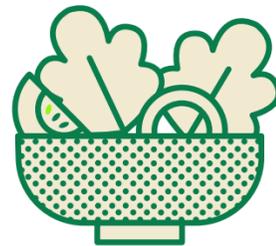


# Our Mission

domani a ricreazione

# la merenda sana

ve la prepariamo noi



Vegetables

Fruits



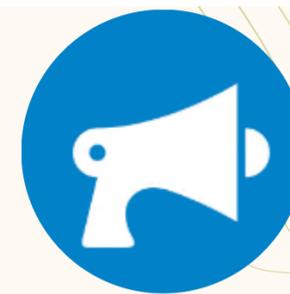
# IL PROGETTO

10° edizione  
maggio 2024

Paese focus: Bangladesh



# CORSA CONTRO LA FAME





IL PROGETTO  
**CORSA**  
**CONTRO**  
**LA FAME**

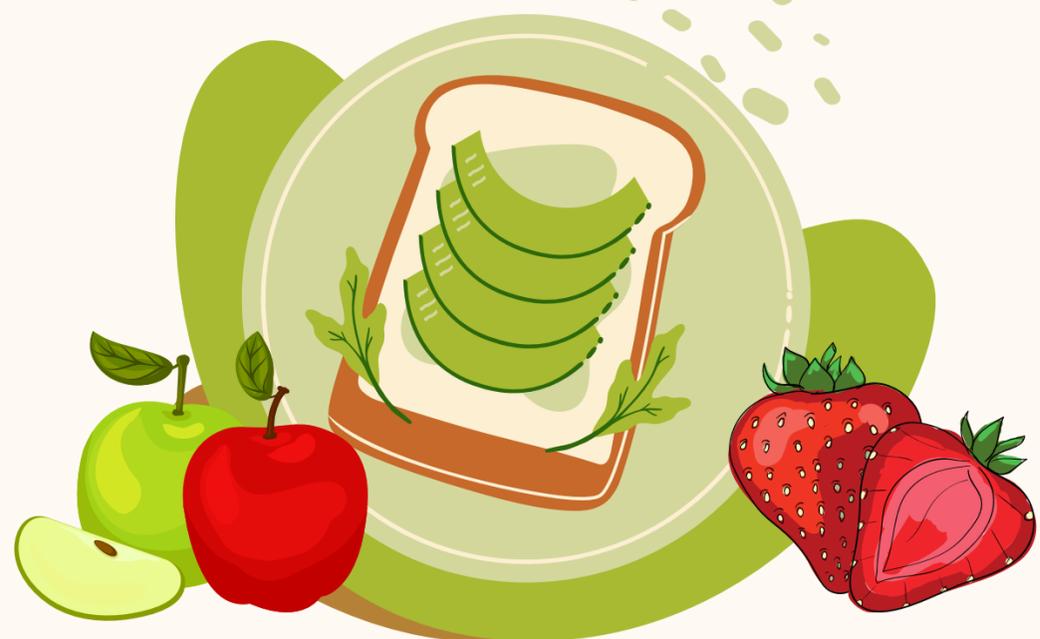


è un progetto aperto alle **scuole** primarie e secondarie di primo e secondo grado, promosso da **Azione contro la Fame**, organizzazione umanitaria internazionale che opera da oltre 40 anni nella cooperazione.





IL PROGETTO  
**CORSA**  
**CONTRO**  
**LA FAME**



Ogni anno trattiamo nelle classi il tema della **fame** andando a scoprire le sue **cause** e le sue **conseguenze** attraverso l'approfondimento di una nazione del mondo in cui lavoriamo. In questo anno scolastico scopriremo il **Bangladesh.**



# Fame nel mondo e malnutrizione oggi

Una **buona alimentazione** è alla base della crescita e dello sviluppo di ogni bambino.

Quando non è garantita, può causare gravi danni al bambino e malnutrizione infantile.



# Fame nel mondo e malnutrizione oggi

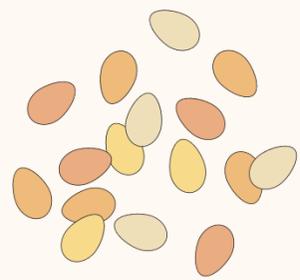
La **malnutrizione** è un fenomeno complesso: è rappresentata da un'**alimentazione impoverita** a causa della **mancanza di nutrienti vitali** all'interno della dieta di una persona. Può portare sia alla denutrizione che all'obesità.



# La buona alimentazione

è alla base della crescita e dello sviluppo di ogni bambino.

**Garantire ai bambini il nutrimento di cui hanno bisogno** significa permettere loro di realizzare il proprio potenziale e costruire un futuro migliore e più sano.



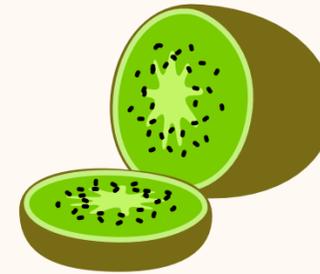
Sesame Seeds



Kurma



Papaya



Kiwi Fruit



Cheese



Yogurt



Milk



Soy Milk



Spinach

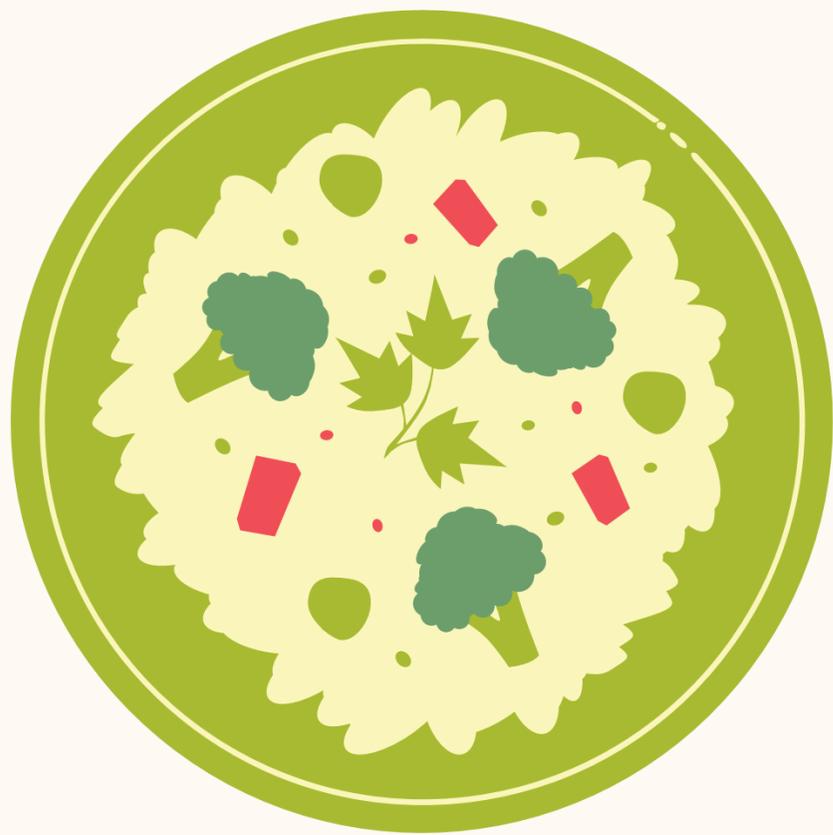


healthy body, healthy food





# CORSA CONTRO LA FAME



**La malnutrizione acuta grave nuoce alla salute dei bambini.** Questo significa che sarà più difficile per questi bambini concentrarsi o andare bene a scuola e ciò avrà quindi un impatto anche in età adulta.





# CORSA CONTRO LA FAME

**LA SITUAZIONE IN BANGLADESH**





# CORSA CONTRO LA FAME

**Il Bangladesh è uno dei Paesi più popolosi del mondo e negli ultimi anni ha visto uno sviluppo e la diminuzione dei tassi di malnutrizione.**





# CORSA CONTRO LA FAME

Nonostante ciò, in Bangladesh  
il **31% dei bambini al di sotto dei  
cinque anni è denutrito**,  
mentre il 24% delle donne  
tra i 15 e i 49 anni è sottopeso,  
aumentando così il rischio di  
mortalità materna e infantile.



Le cause della malnutrizione sono aggravate dai **disastri naturali** e dai **cambiamenti climatici**, che sconvolgono i sistemi alimentari.

