

## **INDICAZIONI GENERALI PER LA GESTIONE DELLA CRISI IPOGLICEMICA NEL BAMBINO DIABETICO**

Documento redatto con il supporto tecnico della Dr.ssa Donata Richini responsabile UOS Diabetologia Asst Valcamonica e dai PEDIATRI DI FAMIGLIA ambito territoriale Vallecamonica

Il glucosio è uno zucchero utilizzato dall'organismo, in particolare dal cervello, come fonte di energia necessaria e insostituibile. Il bambino/ragazzo diabetico in trattamento, in particolare con insulina, può andare incontro a **crisi ipoglicemica**

### **IPOGLICEMIA : Cos'è?**

Con questo termine si intende un valore di glucosio inferiore a 70 mg/dl nel sangue capillare (glicemia rilevata con il glucometro in dotazione al bambino).

### **QUANDO SI PUO' PRESENTARE?**

La crisi ipoglicemica può essere collegata ad una eccessiva dose di insulina e/o ad un insufficiente apporto di zuccheri e/o ad una insolita ed eccessiva attività fisica.

### **QUALI SONO I SINTOMI ?**

Il bambino/ragazzo diabetico in trattamento presenta solitamente ipoglicemie sintomatiche; raramente l'ipoglicemia nel bambino/ragazzo è asintomatica.

In occasione dell'ipoglicemia ogni bambino/ragazzo tende a presentare i "suoi" sintomi o segni caratteristici: essi sono segnalati dal medico e/o dai genitori nella apposita scheda.

I sintomi sono spesso soggettivi e variabili da persona a persona; tuttavia, le persone affette da diabete, anche bambini/ragazzi, sono solitamente in grado di riconoscere e segnalare i sintomi dell'avvicinarsi della crisi.

I **sintomi o segni di più frequente riscontro** nell'ipoglicemia sono i seguenti:

- malessere, irritabilità, senso di fame, senso di confusione, cefalea
- alterazioni della percezione visiva (es.: offuscamento o sdoppiamento della vista),
- tremore, pallore, sudorazione profusa, aumento della frequenza cardiaca
- comportamenti analoghi a quelli di una "ubriacatura" (riso immotivato, pianto immotivato, scoordinamento motorio, sonnolenza, confusione )

### **COME AGIRE ?**

Riconoscere le prime manifestazioni di ipoglicemia permette di prevenire la crisi ipoglicemica attraverso un intervento immediato ma molto semplice:

la somministrazione di zuccheri e/o carboidrati per bocca.

Sulla scheda redatta dal medico e/o dai genitori viene specificato, in relazione ai valori glicemici, quanti e quali carboidrati somministrare

Se non corretta tempestivamente, l'ipoglicemia può portare anche, evento molto raro, alla perdita di coscienza, alle convulsioni, al coma. In questi casi la glicemia è molto bassa (inferiore a 30-40 mg/dl), ma il bambino non può assumere alimenti per bocca: è allora indispensabile:

- AVVISARE TEMPESTIVAMENTE I GENITORI
- CHIAMARE IL 112
- somministrare il GLUCAGONE

## SOMMINISTRAZIONE INTRAMUSCOLO DI GLUCAGONE

**IL GLUCAGONE** (nome commerciale del farmaco: GlucaGen Hypo-kit)

la confezione di GlucaGen hypokit contiene una siringa pre-caricata con il solvente ed un flacone di glucagone liofilizzato da 1 mg,



### COS'È ?

Farmaco che permette di aumentare rapidamente la glicemia.

La somministrazione di glucagone è in grado, in genere, di ripristinare le funzioni cerebrali in pochi minuti: il bambino/ragazzo si risveglia.

Se questo non avviene, una seconda dose di glucagone può essere ripetuta dopo 30 minuti dalla prima.

**Il glucagone non è un farmaco pericoloso e, anche se somministrato inappropriatamente, non presenta effetti collaterali di rilievo:** al massimo, dopo la somministrazione il bambino/ragazzo potrà presentare nausea e/o vomito lievi.

### DOSI DA SOMMINISTRARE

<b>Mezza fiala</b> (0.5 mg di glucagone)	bambino/ragazzo di <b>peso inferiore ai 25 kg o di età INFERIORE a 6-8 anni</b>
<b>fiala intera</b> (1 mg di glucagone)	bambino/ragazzo di <b>peso superiore ai 25 kg o di età SUPERIORE a 6-8 anni</b>

### COME INIETTARLO?

**1**-iniettare il solvente contenuto nella siringa nel flaconcino contenente il glucagone liofilizzato.

**2**-Agitare leggermente il flaconcino fino a scioglimento del liofilizzato.

**3**-Aspirare la soluzione nella siringa.

**4**-iniettare per via intramuscolo (nel quadrante supero-esterno del gluteo)

*Quando il bambino si riprende somministrare bevande zuccherate a piccoli sorsi ogni 5 minuti.*

### COME SI CONSERVA?

La confezione di glucagone (GlucaGen Hypokit) **può essere conservata in frigorifero** fra i +2 e +8 °C ed ha un periodo di validità di tre anni.

Può anche essere conservata **a temperatura ambiente** (massimo 25 °C) per 18 mesi.

E' importante controllare periodicamente la data di scadenza del farmaco a disposizione.

Data 03/10/2018